



## NOTA DE PRENSA

La reunión del Proyecto ATHLOS tendrá lugar del 30 al 31 de Mayo en la UAM

### **Los principales expertos del mundo en investigación en envejecimiento, reunidos en la Universidad Autónoma de Madrid**

**Madrid, España, 30 Mayo.** Los principales expertos en investigación sobre envejecimiento se reúnen en Madrid como parte de la Asamblea General del proyecto ATHLOS, que tendrá lugar los días 30 y 31 de Mayo en la Universidad Autónoma (UAM) de Madrid, España. Con este proyecto, por primera vez se establecerán trayectorias de envejecimiento saludable desde sus orígenes, comenzando así una mejor comprensión de los procesos de envejecimiento en todo el mundo.

El proyecto ATHLOS (Ageing Trajectories of Health: Longitudinal Opportunities and Synergies) está coordinado por el Parc Sanitari Sant Joan de Déu –PSSJD de Barcelona. En él participan los departamentos de Psiquiatría y el de Medicina Preventiva y Salud Pública de la UAM, liderados respectivamente por el profesor José Luis Ayuso y Fernando Rodríguez-Artalejo, que figuran al frente de uno de los grupos de trabajo.

El consorcio está coordinado por el Dr. Josep Maria Haro (PSSJD) y formado por 14 equipos de 11 países europeos: los españoles del PSSJD y Universidad Autónoma de Madrid (UAM); University of Southampton (SOTON), University College London (UCL) y King's College London (KCL) del Reino Unido; Spring Techno, de Alemania; Internationales Institut Fuer Angewandte Systemanalyse (IIASA), de Austria; Karolinska Institutet (KI), de Suecia; Schweizer Paraplegiker-Forschung (SPF), de Suiza; Terveystieteiden tutkimuskeskus (THL), de Finlandia; Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta (FINCB), de Italia; Uniwersytet Jagiellonski (UJ) de Polonia; Age Platform Europe (AGE), de Bélgica; y Harokopio University (HUA), de Grecia. El Consorcio incluye a AGE Platform Europe, una red europea de unas 150 organizaciones de y para personas de 50 años o más.

ATHLOS es una iniciativa de investigación e innovación que pretende identificar la trayectoria y los determinantes de un envejecimiento saludable y activo, desde los primeros estadios del desarrollo en adelante. El proyecto establecerá los riesgos y los factores protectores, su interacción, las etapas de la trayectoria vital en las que más impactan en la salud y cómo la modificación de estos factores -a través de intervenciones de promoción, prevención y tratamiento— pueden cambiar la salud individual y de la población. Esta comprensión más profunda del envejecimiento dará lugar también a una definición más realista de “tercera edad” que el clásico enfoque cronológico estándar. ATHLOS incorporará variables de bases de datos longitudinales (al menos 20 estudios) a nivel europeo e internacional. El consorcio creará una base de datos armonizada a partir de dichos estudios que representan un total de más de 341.000 personas y analizará estos datos para describir trayectorias de envejecimiento saludable.

“This project has received funding from the European Union’s Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 635316”



El proyecto, financiado por la Unión Europea, pretende lograr una mejor comprensión del envejecimiento identificando patrones de envejecimiento saludable, sus determinantes y los puntos críticos en los que se producen cambios en las trayectorias de envejecimiento. Además, se propondrán intervenciones clínicas y de salud pública para optimizar el envejecimiento saludable. Se utilizará una nueva definición de “edad avanzada” basada en varias características y no sólo en la clásica definición cronológica de edad, para poder calcular modelos de simulación en poblaciones específicas y realizar guías de recomendaciones. Para ello se combinarán los estudios longitudinales existentes sobre envejecimiento y se creará una métrica común de envejecimiento saludable. En la investigación participan expertos de las siguientes áreas: demografía, sociología, medicina clínica, epidemiología y salud pública, estadística, economía, gestión de datos y políticas.

### **Asamblea General ATHLOS**

**Fecha:** 30-31 Mayo 2016

**Lugar:** Facultad de Medicina - Universidad Autónoma de Madrid

Arzobispo Morcillo, 4 / 28029- Madrid (Spain) SALA “La Pagoda”

#### **Agenda**

- Lunes 30 Mayo

9h00 -10h00 café de bienvenida

10h-10h15 Bienvenida a cargo del Vice-rector de la UAM, Prof. Rafael Garesse

10h15-11h00 Comienzo de la reunión

11h00-12h00 Presentaciones de los distintos grupos de trabajo (WP)

13h00-14h00 comida

16h00-16h15 pausa

- Martes 31

9h00- comienzo de la reunión

10h30-11h00 pausa

13h00 comida

“This project has received funding from the European Union’s Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 635316”



## El Proyecto ATHLOS

ATHLOS (Ageing Trajectories of Health: Longitudinal Opportunities and Synergies) comenzó oficialmente el 1 de Mayo de 2015. La reunión de partida del proyecto tuvo lugar del 11 al 12 de ese mismo mes en Barcelona, organizada por el coordinador (PSSJD) y con la participación de todos los socios involucrados. Se trata de un proyecto de 5 años financiado por el programa Horizon 2020 de investigación e innovación de la Unión Europea (ref. 635316).

<http://athlosproject.eu/>

 <https://www.facebook.com/AthlosProject>

 @AthlosProject <https://twitter.com/AthlosProject>

 Youtube <https://www.youtube.com/channel/UCKglqBGVt14ClnDMMI3RVpQ>

Puedes ver [aquí](#) la entrevista en [vídeo](#) al coordinador del proyecto, Dr Josep Maria Haro

## Comunicación

dissemination.athlos@uam.es

699102991

Puedes descargar la nota de prensa en el siguiente [enlace](#)

“This project has received funding from the European Union’s Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 635316”