

Guión/plantilla para abstract

TÍTULO

Trayectorias complejas de sintomatología depresiva en la edad anciana: Concomitantes de salud

AUTORES (EN NEGRITA EL AUTOR PRINCIPAL/PRESENTADOR)

Alejandro de la Torre-Luque, Javier de la Fuente, José Luis Ayuso-Mateos

Centro de Investigación Biomédica en Red en Salud Mental (CIBERSAM). Universidad Autónoma de Madrid

ÁREA TEMÁTICA (NÚMERO Y NOMBRE DE LA MISMA, véase la lista más adelante)

3. Trastornos depresivos

INTRODUCCIÓN

La depresión es una condición psiquiátrica altamente prevalente en la edad anciana, y muy relacionada con complicaciones de salud. En este estudio se pretendía identificar las trayectorias heterogéneas de síntomas depresivos a lo largo de la edad anciana y estudiar su relación con factores concomitantes.

MÉTODOS

Se seleccionó una muestra de 9483 participantes mayores de 65 años (46,45% hombres; M = 73,58 años al inicio del estudio; DT = 6,42) del English Longitudinal Study of Ageing. Se evaluó bianualmente la presencia de síntomas depresivos entre 2002-2010, así como factores socioeconómicos (estudios, nivel de ingresos, año de jubilación) y de salud (dificultades sensoriales, salud autopercebida y multimorbilidad). Se estimaron las trayectorias heterogéneas de síntomas para ambos sexos y cambios en salud mediante modelos longitudinales con factores latentes.

RESULTADOS

Se encontraron tres trayectorias heterogéneas de síntomas para ambos sexos: trayectoria clínica (menos del 11% de participantes de ambos sexos), trayectoria subclínica (entre el 16-21%) y trayectoria de baja sintomatología (entre el 68-75%). Los individuos que mostraban trayectorias clínicas presentaron mayores aumentos en dificultades auditivas y multimorbilidad a lo largo del tiempo. Asimismo, el nivel educativo bajo y el aumento de dificultades visuales se asoció a la trayectoria subclínica de síntomas.

DISCUSIÓN

Existen trayectorias heterogéneas de síntomas depresivos a lo largo de la edad anciana, con relaciones específicas con determinados factores sociodemográficos y de salud. Ello implica un esfuerzo para individualizar el proceso de diagnóstico y tratamiento, así como la instauración de intervenciones en la edad anciana pero también a lo largo de la vida.

CATEGORÍAS TEMÁTICAS

1. Esquizofrenia y psicosis relacionadas
2. Trastornos bipolares
3. Trastornos depresivos
4. Trastornos de ansiedad
5. TOC y trastornos relacionados
6. TEPT, trastornos disociativos y conversivos
7. Trastornos de la conducta alimentaria
8. Trastornos del sueño
9. Disfunciones sexuales, disforia de género y parafilias
10. Trastornos de la personalidad
11. Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos
12. Trastornos neurocognitivos y secundarios a otras enfermedades médicas
13. Trastornos del desarrollo neurológico (discapacidad intelectual, TE Autista, TDAH)
14. Tratamientos farmacológicos y otros tratamientos biológicos
15. Terapias psicológicas e intervenciones psicosociales
16. Suicidio
17. Aspectos sociales, éticos y legales de la Psiquiatría (incluida Psiquiatría Forense)
18. Otras temáticas