

Una gran cohorte mundial sobre envejecimiento saludable se ha formado a partir de la armonización de datos de 17 estudios internacionales

El proyecto ATHLOS desarrolla una nueva medida única del estado de salud

- **Con esta nueva medida se identificarán patrones de trayectorias de envejecimiento saludable y sus determinantes**
- **Más de 411.000 individuos participaron en 38 países con representación en los 5 continentes**
- **El objetivo del proyecto es lograr una mejor comprensión del impacto del envejecimiento en la salud**

La prestigiosa revista [“International Journal of Epidemiology”](#) ha publicado la descripción de una gran cohorte compuesta por más de 411.000 individuos que participaron en 17 estudios longitudinales de población general en 38 países con representación en los 5 continentes. En total, más de 140 variables han sido armonizadas conteniendo información sobre determinantes de la salud y eventos relacionados con el envejecimiento.

El trabajo de armonización de esta cohorte se enmarca dentro de un proyecto colaborativo de investigación Europea en el programa de investigación e innovación “Horizon 2020” llamado ATHLOS (Ageing Trajectories of Health – Longitudinal Opportunities and Synergies).

El mayor reto del proyecto ATHLOS es lograr una mejor comprensión del impacto del envejecimiento en la salud. Para ello se está desarrollando una nueva medida única del estado de salud a partir de 41 variables armonizadas sobre funcionamiento físico y cognitivo. Con esta nueva medida de estado de salud se identificarán patrones de trayectorias de envejecimiento saludable y sus determinantes, los puntos críticos en el tiempo cuando se producen cambios en las trayectorias y proponer intervenciones clínicas y de salud pública oportunas para optimizar y promover un envejecimiento saludable.

Integración de datos comparables entre estudios

Dada la gran cantidad de estudios de cohorte prospectivos, recientemente existe un creciente interés entre la comunidad investigadora y las agencias financiadoras en promover estrategias sistemáticas y rigurosas para que se garantice que la integración de los datos sean comparables entre los estudios. De esta manera, la potencia estadística se incrementa enormemente y se puede estudiar con más éxito los efectos de los factores de riesgo genéticos, ambientales, sociales y de estilos de vida, entre otros, sobre resultados de salud.

Para la integración de datos, el proceso de armonización ha sido todo un desafío, ya que los estudios incluidos en la cohorte ATHLOS no fueron diseñados inicialmente para ser

armonizados. La heterogeneidad en el diseño del estudio, los instrumentos y la recopilación de datos limita la cantidad y la calidad de la información que se puede agrupar. Para ello, se ha llevado a cabo una documentación exhaustiva de todo el proceso, no solo por motivos de reproducibilidad y transparencia, sino también para estimar la calidad de la armonización de cada variable.

Los catálogos de los estudios y las bases de datos finales armonizadas, junto con la documentación de todo el proceso de armonización, se pueden encontrar en el portal web: <https://athlos.pssjd.org>. Cualquier persona interesada en utilizar los conjuntos de datos armonizados deben comunicarse con el Comité Científico de ATHLOS: <athlos@pssjd.org>

El Proyecto ATHLOS

ATHLOS (Ageing Trajectories of Health: Longitudinal Opportunities and Synergies) comenzó oficialmente el 1 de Mayo de 2015. La reunión de partida del proyecto tuvo lugar del 11 al 12 de ese mismo mes en Barcelona, organizada por la institución coordinadora, el Parc Sanitari Sant Joan de Déu, y con la participación de todos los socios involucrados. Se trata de un proyecto de 5 años financiado por el programa Horizon 2020 de investigación e innovación de la Unión Europea (ref. 635316).

<http://athlosproject.eu/>



<https://www.facebook.com/AthlosProject>



@AthlosProject <https://twitter.com/AthlosProject>



Youtube <https://www.youtube.com/channel/UCKglqBGVt14ClnDMMI3RVpQ>

Comunicación

dissemination.athlos@uam.es

Enlaces:

La publicación está disponible en la página web del Proyecto:

<http://athlosproject.eu/cohort-profile/>

Y se puede acceder directamente al paper a través del siguiente enlace:

<https://academic.oup.com/ije/advance-article/doi/10.1093/ije/dyz077/5477844>

A large worldwide cohort on healthy ageing has been drawn from the data harmonization of 17 international studies

The ATHLOS project develops a new unique measure of health status

This new measure will identify patterns of healthy ageing trajectories and their determinants. More than 411,000 individuals participated in 38 countries with representation in the 5 continents. The objective of the project is to achieve a better understanding of the impact of ageing on health.

The prestigious journal "International Journal of Epidemiology" has published the description of a large cohort composed of more than 411,000 individuals who participated in 17 longitudinal studies of the general population in 38 countries with representation in the 5 continents. In total, more than 140 variables have been harmonized containing information on health determinants and events related to ageing.

The work of harmonization of this cohort is part of a collaborative project of European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Program called ATHLOS (Ageing Trajectories of Health - Longitudinal Opportunities and Synergies).

The greatest challenge of the ATHLOS project is to achieve a better understanding of the impact of ageing on health. To this end, a new unique measure of health status is being developed from 41 harmonized variables on physical and cognitive functioning. With this new measure of health status, patterns of healthy ageing trajectories and their determinants will be identified, critical points in time when changes in trajectories are produced and propose timely clinical and public health interventions to optimize and promote healthy ageing.

Integration of comparable data between studies

Given the large number of prospective cohort studies, there has recently been growing interest among the research community and funding agencies in promoting systematic and rigorous strategies to ensure that the integration of data is comparable across studies. In this way, statistical power increases enormously and the effects of genetic, environmental, social and lifestyle risk factors, among others, on health outcomes can be studied more successfully.

For data integration, the harmonization process has been a challenge, since the studies included in the ATHLOS cohort were not initially designed to be harmonized. The heterogeneity in study design, instruments and data collection limits the amount and quality of information that can be pooled. Thus, a thorough documentation of the whole process has been conducting, not only for the sake of reproducibility and transparency, but also to estimate the quality of the harmonization for every variable.

The catalogs of the studies and the harmonized final databases, together with the documentation of the whole harmonization process, can be found on the web portal: <https://athlos.pssjd.org>. Anyone interested in using the harmonized databases should contact the ATHLOS Scientific Committee: <athlos@pssjd.org>

The ATHLOS Project

ATHLOS (Ageing Trajectories of Health: Longitudinal Opportunities and Synergies) officially started on May 1st, 2015. The kick-off meeting of the project took place the 11th and 12th of that same month in Barcelona, organized by the coordinating institution, the Parc Sanitari Sant Joan de Déu, and with the participation of all the partners involved. It is a 5-year project funded by the European Union's Horizon 2020 research and innovation program (ref 635316).

<http://athlosproject.eu/>



<https://www.facebook.com/AthlosProject>



@AthlosProject <https://twitter.com/AthlosProject>



Youtube <https://www.youtube.com/channel/UCKglqBGVt14ClnDMMI3RVpQ>

Communication

dissemination.athlos@uam.es

Links:

Athlos publications:

<http://athlosproject.eu/cohort-profile/>

Paper:

<https://academic.oup.com/ije/advance-article/doi/10.1093/ije/dyz077/5477844>