



NOTA DE PRENSA

Envejecer es un factor político y social para los investigadores del proyecto europeo, que consideran que ya no se puede hablar de envejecimiento a los 65 años

Athlos propone una nueva definición de la vejez basada en la salud

El Athlos y la plataforma AGE Europa han organizado en el Parlamento Europeo el evento "Escenarios demográficos y políticas de envejecimiento saludable", con motivo de la asamblea general del proyecto celebrada los días 27 y 28 de enero en Bruselas junto a la reunión anual

Bruselas, 28 enero 2020. El envejecimiento es un proceso que comienza cuando empiezas a vivir. "El verdadero cambio en los últimos siglos es que vivimos más tiempo", ha explicado el coordinador del proyecto Athlos, Josep María Haro, del Parc Sanitari San Joan de Déu (PSSJD) de Barcelona, que ha acogido la reunión sobre escenarios demográficos y políticas de envejecimiento saludable coorganizada por ATHLOS y AGE Platform Europe, miembro del proyecto, en el Parlamento Europeo de Bruselas.

"Europa es un continente envejecido que actualmente carece de políticas y mecanismos para la protección de los derechos de las personas mayores. A pesar de los esfuerzos significativos, los intentos de adoptar un instrumento jurídico internacional sobre los derechos de las personas mayores han flaqueado. Además, la UE y sus Estados miembros siguen sin aplicar las disposiciones de la Carta Social Europea y los principios del pilar europeo de derechos sociales" ha reconocido Milan Brglez, miembro del Parlamento Europeo, durante la apertura del acto.

"Considerando que el envejecimiento tiene un impacto crítico en la discriminación, marginación y exclusión social, lo cual dificulta la adecuada protección o disfrute de sus derechos humanos por parte de las personas mayores, es de inmensa importancia que las autoridades estatales reconozcan estos desafíos contemporáneos y acepten la responsabilidad de sus soluciones. No sólo el Estado, sino también a nivel comunitario, es clave para la promoción del principio de solidaridad intergeneracional y para la protección de los derechos de las personas mayores", en palabras del Sr. Brglez.

"Las personas en diferentes países envejecen de manera diferente", por lo que las políticas deben hacerse de acuerdo con la edad, según Heinz K. Becker, ex miembro del Parlamento Europeo que también

"This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 635316"



ha asistido al evento y en este sentido, "las estrategias nacionales son la prioridad. Si las medidas son correctas, podemos hacer política, ya que **necesitamos abordar las pensiones, ¡así que discutamos sobre ellas!**" Durante el evento se ha puesto de relieve la necesidad de un debate social e intergeneracional. "¿Son las pensiones un derecho?", preguntaba el coordinador de Athlos. ¿Deberían ser proporcionados por instituciones de una generación a otra?

Ya no nos hacemos mayores a los 65

Durante el encuentro, Guillaume Marois investigador del Athlos en el Instituto Internacional para el Análisis de Sistemas Aplicados (IIASA) de Vienna, presentó el microsimulador para trayectorias de envejecimiento saludable desarrollado en el marco del proyecto. "El problema es convertir las pruebas en recomendaciones políticas", según Dorota Sienkiewicz, coordinadora de políticas de EuroHealthnet.

El envejecimiento saludable es una opción política para las ONG. Se trata de "un requisito previo evidente para garantizar que nuestra sociedad pueda permitir extender la vida útil de calidad", según Milan Brglez, para el cual "el éxito del envejecimiento saludable sólo es posible si se han cumplido ciertas condiciones sistémicas básicas. Las organizaciones de la sociedad civil que trabajan en este campo y, especialmente, **los encargados de formular políticas deberían insistir en la necesidad de abordar las desigualdades a fin de promover y garantizar un envejecimiento saludable de una manera socialmente global**". Para los investigadores, envejecimiento saludable no es lo mismo que envejecer sin problemas de salud.

Durante su discurso sobre los determinantes sociales y las desigualdades sanitarias, la Dra. Frances MacGuire, investigadora de Athlos en el University College de Londres (UCL), explicó que **el envejecimiento puede ser difícil, pero es más difícil para unos que para otros**, y por eso el envejecimiento saludable tiene en cuenta los determinantes sociales de la salud, que "funciona bien, ayuda a las personas a cambiar sus hábitos de salud". En sus Directrices para los responsables políticos, la también investigadora del proyecto Matilde Leonardi, del Instituto Besta en Italia comentó que "la Unión Europea podría beneficiarse de los cambios poblacionales". La primera acción para reducir la discapacidad debería ser actuar sobre la movilidad.

El Dr. Warren C. Sanderson, Profesor del Departamento de Economía e Historia de la Universidad Estatal de Nueva York en Stony Brook e investigador del Programa Mundial de Población (POP) en el Centro Wittgenstein para la Demografía y el Capital Global Humano, explicó cómo se ha desarrollado una nueva definición de la vejez en el proyecto Athlos. "No tiene sentido considerar los 65 años un umbral de vejez", añadía durante el debate el Dr. Sergei Scherbov, investigador del Athlos y Director Adjunto del POP. Durante el evento, se puso de manifiesto que no es lo mismo la salud que la esperanza de vida y "debemos tener ambas en cuenta. **La gente debe repensar y entender que ya no nos hacemos mayores a los 65**".

"This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 635316"



Las personas de los países más saludables no viven más

¿Las personas de los países más saludables viven más tiempo? La respuesta es no, según las métricas de Athlos, un proyecto europeo que propone una nueva definición del envejecimiento basada en la salud de la población. Esto tiene sus consecuencias: cambiar los umbrales de la vejez. Ningún umbral de salud único tiene sentido según los investigadores del Athlos, y los países deben definir el suyo propio. Los investigadores del proyecto proponen una nueva definición de la vejez, así como intervenciones clínicas y de salud pública para optimizar el envejecimiento saludable. Para ello han creado una única métrica de salud. "El Athlos ha tenido esa visión de armonizar las métricas", explica el Dr. Warren C. Sanderson.

Esta nueva definición necesita una construcción social: ¿qué significa hacerse mayor? La pregunta es, ¿qué puedes hacer en tu vida? Una vez debatido el envejecimiento saludable, la definición de vejez es el nuevo tema del debate. "**El envejecimiento es un factor político y social: la gente envejece debido a factores ambientales**" asegura Matilde Leonardi. "La mejor situación es morir saludable para que no le cueste dinero a tu país, desde el punto de vista del sistema sanitario", destaca el coordinador del proyecto, Josep María Haro.

El ATHLOS ha celebrado la última reunión de la Asamblea General del proyecto en Bruselas los días 27 y 28 de enero de 2020, acogiendo una conferencia abierta sobre escenarios demográficos y políticas de envejecimiento saludable celebrada en el Parlamento Europeo junto a AGE Platform Europe.

Escenarios demográficos y políticas de envejecimiento saludable

Más información: <http://athlosproject.eu/athlos-project-proposes-a-new-definition-of-old-age-based-on-health-of-population/>

Nota de prensa: <http://athlosproject.eu/age-platform-europe-and-athlos-host-a-meeting-on-demographic-scenarios-and-healthy-ageing-policies-at-the-european-parliament/>

Asamblea General del Athlos

Más información sobre la reunión: <http://athlosproject.eu/old-age-is-a-political-and-social-factor/>

"This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 635316"



Proyecto ATHLOS

ATHLOS (Ageing Trajectories of Health: Longitudinal Opportunities and Synergies) es un proyecto de 5 años de duración financiado por el Programa de Investigación e Innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea en virtud del acuerdo de subvención número 635316. El proyecto comenzó oficialmente el 1 de mayo de 2015. Expertos en demografía, sociología, medicina clínica, epidemiología y salud pública, estadística, economía, gestión de datos o política sanitaria han participado en esta investigación.

El ATHLOS está coordinado por el Dr. Josep Maria Haro, del Parc Sanitari San Joan de Déu de Barcelona y está formado por 14 socios de 11 países europeos, entre ellos España, con los equipos de PSSJD y la Universidad Autónoma de Madrid (UAM); University College London (UCL), Universidad de Southampton (SOTON) y King's College London (KCL), de Reino Unido; Spring Techno en Alemania; el Instituto Internacional Fuer Angewandte Systemanalyse (IIASA) en Austria; Karolinska Institutet (KI) de Suecia; Schweizer Paraplegiker-Forschung (SPF) de Suiza, Terveyden Ja Hyvinvoinnin Laitos (THL) en Finlandia; Fondazione IRCCS del Instituto Neurologico Carlo Besta (FINCB), en Italia; Uniwersytet Jagiellonski (UJ), Polonia y la Universidad de Harokopio (HUA) en Grecia. El Consorcio incluye a AGE Platform Europe de Bélgica, una red europea formada por aproximadamente 150 organizaciones de y para personas mayores de 50 años.

ATHLOS es una acción de investigación e innovación destinada a identificar las trayectorias y determinantes del envejecimiento sano y activo, desde las primeras etapas del desarrollo en adelante. Desde 2015, este proyecto financiado con fondos europeos ha trabajado para crear un conjunto de datos armonizado con más de 411.000 personas. Sobre la base de estos datos, ATHLOS creó una única métrica de salud para comprender mejor las trayectorias del envejecimiento saludable, incluidos los puntos críticos en el tiempo, con el objetivo de proponer intervenciones clínicas y de salud pública oportunas para optimizar el envejecimiento saludable. Para ello se ha creado un conjunto de directrices para los responsables de formulación de políticas. Por último, sobre la base de sus hallazgos, los investigadores de ATHLOS han propuesto una nueva definición de lo que se considera "vejez".

<http://athlosproject.eu/>

 <https://www.facebook.com/AthlosProject>

 @AthlosProject <https://twitter.com/AthlosProject>

 Youtube <https://www.youtube.com/channel/UCKgIqBGVt14CInDMMI3RVpQ>

“This project has received funding from the European Union’s Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 635316”



Comunicación

dissemination.athlos@uam.es

Plataforma AGE Europa (AGE)



AGE Platform Europe es una red europea de aproximadamente 150 organizaciones de personas mayores de 50 años, que representan a más de 40 millones de personas mayores en la Unión Europea. El trabajo de AGE abarca una amplia gama de áreas que afectan a las personas mayores y jubiladas, como la lucha contra la discriminación, el empleo de los trabajadores de edad avanzada y el envejecimiento activo, la protección social, las reformas de las pensiones, la inclusión social, la salud, el abuso a los ancianos, la solidaridad intergeneracional, la investigación, la accesibilidad del transporte público y del medio ambiente y las nuevas tecnologías (TIC). La Plataforma también participa activamente en varios proyectos de la UE, financiados principalmente por el Programa H2020.

El objetivo del trabajo de AGE es expresar y promover los intereses de los más de 190 millones de habitantes de más de 50 años en la Unión Europea y sensibilizar sobre las cuestiones que más les conciernen. AGE busca dar voz a los mayores y jubilados en los debates políticos de la UE, a través de la participación activa de sus organizaciones representativas a nivel europeo, nacional, regional y local, y proporciona una plataforma europea para el intercambio de experiencias y prácticas. También pretende informar a las personas mayores sobre sus derechos como ciudadanos o residentes en Europa y sobre los procesos de formulación de políticas de la UE.

<http://www.age-platform.eu/>

Más información: athlos@pssjd.org

“This project has received funding from the European Union’s Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 635316”